

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

9. - 13. září 2024

Pondělí

Chléb, pomazánka rybičková, čaj s citrónem, banán
Polévka ruský boršč
Krupicová kaše, džus jahodový
Houska, žervé se šunkou, okurka, mléko

Úterý

Jogurt broskvový, piškoty, čaj tropické ovoce, švestky
Polévka zeleninová s písmenky
Hovězí nudličky Stroganof, těstoviny, mošt jablečný
Chléb, pomazánka z droždí, mléko

Středa

Rohlík, máslo, horká čokoláda, kedluben
Polévka kmínová s vejcem
Rybí šišky, šťouchané brambory, bylinková omáčka, sirup mango
Chléb kvasový, pomazánka hermelínová, čaj švestkový

Čtvrtek

Chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, meloun
Polévka hrachová
Kuře pečené na divoko, rýže basmati, okurkový salát, tykvík
Chléb křehký, máslo, ředkvičky, čaj tropické ovoce

Pátek

Makovec, banánové mléko, jablko
Polévka zeleninová s pohankou
Sekaná pečeně, brambory, zelný salát, džus pomerančový
Chléb toustový, pomazánka zeleninová, čaj lipový

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka