

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

7.- 11. října 2024

Pondělí

Chléb kmínový, pomazánka z krabích tyček, čaj s citrónem, mrkev
Polévka šumavská s vepřovým masem, bramborami a kroupami
Bramborové špecle s mákem, bílá káva
Houska, pomazánka z droždí, rajče, mléko

Úterý

Rohlík, máslo, kakao, pomeranč
Polévka zeleninová s pohankou
Hovězí na žampionech, houskový knedlík, džus rybízový
Chléb kváskový, pomazánka ze zeleného hrášku, čaj šípkový

Středa

Tvarohová miska s mandarinkami a cereáliemi, čaj jahoda ginko
Polévka květáková
Těstoviny po Lotrinsku (vepřové maso, protlak, zakysanka, sýr), zelný salát, mrkvík
Toustový vícezrný chléb, pomazánka zeleninová, mléko

Čtvrtek

Chléb kmínový, pomazánka z červené čočky, čaj lesní malina, jablko
Polévka z míchaných luštěnin
Kuřecí maso po čínsku, rýže basmati, nápoj tropico mango
Sójový rohlík, sýr lučina, okurka, mléko

Pátek

Špaldové řezy s jablky, malinové mléko, banán
Polévka zeleninová s bulgurem a pečenou těstovinou
Filé z tresky zapečené s vajíčkem a pórkem, brambory, ledový salát, čaj
Křehký chléb, máslo, kedluben, sirup z bezového květu

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

