

**Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice**

**20. - 24. ledna 2025**

***Pondělí***

Chléb, pomazánka z červené čočky, čaj jahoda ginko, mandarinky  
Polévka zeleninová s kapáním  
Filé s medvědí česnekem, brambory, zelný salát, sirup černý rybíz  
Bublanina s meruňkami, mléko

***Úterý***

Chléb, pomazánka vajíčková, mléko, mrkev, ledový salát  
Polévka květáková  
Rajská omáčka, vepřové čuftý, rýže dušená, mošt jablečný  
Houska tmavá, nadýchaná lučina s jarní cibulkou, čaj lipový s medem

***Středa***

Rohlík, ovocný zákys, banán  
Polévka zeleninová s luštěninovými nudličkami  
Zapečené těstoviny s brokolicí, kuřecím masem a sýry, č. řepa, čaj  
Chléb, pomazánka zeleninová, sirup pomerančový

***Čtvrtek***

Chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj s citrónem, okurka, paprika  
Polévka frankfurtská  
Krupicová kaše, s máslem a kakaem, džus jahodový  
Veka, pomazánka masová, tropiko broskvové

***Pátek***

Tmavý srnínský rohlík, pomazánka putimská, mléko, jablko  
Polévka z droždí  
Vepřové v mrkvi, brambory, sirup bezový  
Čočkový chlebiček s máslem a strouhanou mrkví, čaj jablko s echinaceou

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ  
Lenka Kuklová, hlavní kuchařka