

Mateřská škola Neplachova 3, České Budějovice

17. - 21. února 2025

**Pondělí**

Rohlík, kefirové mléko, ovoce

Polévka selská

Krůtí maso v kapustě, brambory, džus jablečný

Chléb kváskový, pomazánka ředkvičková, čaj zelený, zeleninový mix

**Úterý**

Chléb, pomazánka z droždí, bílá káva, zeleninový mix

Polévka zeleninová s pohankou

Hovězí nudličky Stroganof, těstoviny, sirup jahodový

Veka, máslo, sýr Zlatáček, čaj borůvka-rakytník

**Středa**

Míchaný tvaroh s pudinkem, cereálie, ovoce, čaj lipový

Polévka z rybího filé s barevným hráškem

Srbský džuveč, salát z červeného zelí, džus pomerančový

Tmavý rohlík, pomazánka hrášková, mléko, zeleninový mix

**Čtvrtek**

Chléb slunečnicový, pomazánka zeleninová, čaj šípkový, zeleninový mix

Polévka zeleninová s kapáním

Hrách s kroupami a cibulkou, vajíčko, salát z čínské zelí, mrkvík

Veka, Lipánek vanilková pomazánka, mléko ovocné, ovoce

**Pátek**

Kukuřičné lupínky s müsli a mlékem, čaj lesní plody, ovoce

Polévka špenátová

Čevapčiči, brambory, tatarka ze zakysanky, sirup malinový

Křehký chléb, lučina nadýchaná s pažitkou, zeleninový mix, mošt

Hmotnost porcí odpovídá platným školním normám, dle stanovených koeficientů.

Alena Pečinková, vedoucí ŠJ

Lenka Kuklová, hlavní kuchařka

